

[www.Weerth.de](http://www.Weerth.de)



# **NLP-Seminare in Münster**

Tel. 02501-924544

**Informationen  
über unser Institut,  
Neuro-Linguistisches Programmieren  
und hochqualifizierte  
NLP-Ausbildungen**



# Einleitung

## Die Ausgangslage

Wir leben in einer Zeit des Immer-Mehr, Immer-Schneller, Immer-Besser. Dabei spielt Konsum in jeder nur denkbaren Form eine übertragende Rolle. Offene persönliche Kommunikation wird dagegen immer seltener, schwieriger und problematischer. Einher geht diese Entwicklung mit zahlreichen innerpsychischen und zwischenmenschlichen (verdeckten und offenen) Konflikten, von denen nur wenige wirklich gelöst werden:

Allgemeine Unzufriedenheit, Zeitknappheit und Streß, Orientierungslosigkeit und innere Leere, häufig wechselnde Beziehungen, psychisch-psychosomatische Krankheiten, die Flucht in Drogen-Welten oder ein Workaholic-Dasein sind nur einige der vielen traurigen Beispiele. Offenbar reichen die tradierten und bisher überwiegend praktizierten Kommunikations- und Lebensbewältigungsmöglichkeiten für immer weniger Menschen aus, um sich in unserer sich ständig rascher entwickelnden und verändernden Welt noch zurechtzufinden.

## Das Institut

Das **Institut für systemische Kommunikation und Veränderung (I/S/K/V)** geht zwei (miteinander in Verbindung stehenden) Hauptfragen nach:

1. Was können Menschen für sich selbst tun, um körperlich, seelisch und geistig in der heutigen Zeit möglichst gut zurechtzukommen?
2. Wie kann die Kommunikation zwischen Menschen gleicher und unterschiedlicher Generation, Kultur und Sozialisationserfahrung verbessert werden?

Einerseits wird am Institut hierzu geforscht, andererseits werden Seminare entwickelt, die Menschen praktische Hilfestellung für beide Bereiche bieten und entsprechende methodische Ausbildungen ermöglichen.

## Die Methode – NLP

Das rätselhaft wirkende Kürzel NLP steht für *Neuro-Linguistisches Programmieren* — was zunächst nicht weniger rätselhaft klingt. Was also verbirgt sich dahinter?

Zum einen: Ein ökologisches Welt- und Menschenbild, das eng mit der Systemtheorie, dem Konstruktivismus und der Chaostheorie zusammenhängt.

*Liebe Leserin, lieber Leser,*

*immer noch ist NLP in aller Munde ... Die einen rühmen es überschwänglich, andere bringen es in Zusammenhang mit Sekten und anderen Manipulatoren und Demagogen, wieder andere erklären es für völlig unwirksam.*

*Und alle haben sie auf ihre Art Recht:*

*In den richtigen Händen, auf eine behutsame und respektvolle Weise angewandt, vermag NLP wundervolles zu bewirken. Da es aber wirkungsvoll ist, kann es leider auch mißbraucht werden, was sich (ebenso wie bei anderen psychologischen Methoden) auch Sekten und andere Profithaie zu Nutze machen versuchen. Und letztlich, wenn man/frau es nicht gut gelernt und geübt anwendet, wird es selbstverständlich auch nicht viel bewirken können.*

*Was also NLP ist und was noch daraus werden kann, liegt (neben der Methode selbst) vor allem an den Menschen, die sie lernen, anwenden und weiterentwickeln.*

*In diesem Sinne wünscht Ihnen eine gute Zeit*



# NLP macht Spaß und ist

Zum anderen: Eine große Sammlung psychologischer Kommunikations- und Veränderungstechniken, die höchst wirkungsvoll aufeinander abgestimmt sind.

NLP wurde Anfang der 70er Jahre von dem Linguisten **John Grinder** und dem Mathematiker **Richard Bandler** entwickelt. Ausgangslage war damals die genaue Beobachtung und Analyse des Schaffens besonders begabter Therapeuten (Erickson, Satir, Perls u.a.) und die Auseinandersetzung mit den Ideen bedeutender Forscher und Philosophen (Bateson, Vaihinger, Korzybski u.a.). Seit dieser Zeit beschäftigt NLP sich zielorientiert mit Menschen und Menschengruppen, deren Fähigkeiten in positiver Weise als Vorbild für die heutige Zeit dienen können. Außer Therapeuten wurden und werden auch andere auf ihrem Gebiet besonders erfolgreiche Menschen so genau beobachtet, daß andere Menschen davon lernen können – z.B. Lehrer, Juristen, Manager, Schüler, Sportler, Arbeitsteams und glückliche Ehepaare. Durch diesen Schwerpunkt auf den positiven Lernmöglichkeiten unterscheidet sich NLP von vielen anderen therapeutischen Verfahren, die sich vor allem mit Schwächen und Krankheit beschäftigen.

Im NLP wird stets mit großer Neugier danach gefragt, was Menschen selbst tun können, um

- a) **ihre Lebensziele und Wünsche zu erreichen und**
- b) **sie so zu erreichen, daß für ALLE Beteiligten möglichst viel Positives dabei herauskommt** – also auch für den Partner, die Familie, die Firma oder auch für die Menschheit insgesamt.

Dabei wird der soziale Bezugsrahmen und das konkrete Verhalten von Menschen genauso berücksichtigt wie ihre inneren Werte, Überzeugungen und ihre Identität. Die Vergangenheit wird – wo sie behindernd im Weg liegt – zwar behandelt, der Schwerpunkt liegt aber auf Gegenwart und Zukunft, dort also, wo das Leben stattfindet. Probleme werden weniger als etwas zu Bekämpfendes, vielmehr als eine Lernchance betrachtet und anschließend in erreichbare Wunschziele verwandelt.

„Wenn etwas auf eine Art nicht klappt, versuche nicht immer wieder das gleiche, sondern probiere etwas anderes!“

(NLP-Gedanke)

# offen für alles, was hilft!

Ursprünglich für die Kurzzeittherapie entwickelt, werden die Methoden des NLP heute außer in Therapie und Beratung mit zunehmender Begeisterung vor allem auch in der Schule, in der Sozialarbeit, im Gesundheitswesen, im Sport, im Management sowie im juristischen und politischen Bereich angewandt.

Mit Hilfe der Methoden des NLP ist es möglich, **mit sich selbst** (z.B. bezogen auf Streß, Angst, Lernen, Motivation, Selbstsicherheit, Entscheidungsfindung und Gesundheit) **und anderen** (z.B. bezogen auf Kontaktaufnahme, Konfliktlösung, Menschenführung und Bindungsfähigkeit) **wesentlich besser als bisher zurechtzukommen**. Dabei wirkt NLP, im Gegensatz zu anderen Methoden, häufig verblüffend schnell: oftmals innerhalb weniger Beratungssitzungen.

„Veränderung im NLP heißt nicht, Menschen etwas wegzuzaubern, sondern ihnen zu neuen Wahlmöglichkeiten zu verhelfen!“

(NLP-Gedanke)

## Das Seminarangebot

Da es sich bei NLP um eine sehr effiziente, komplexe und vielschichtige Methode handelt, brauchen Menschen für das Erlernen von NLP genügend Zeit zum Verstehen, Lernen, Üben und auch zur kritischen Auseinandersetzung mit der Methode. Etwas anderes zu versprechen, wäre unseriös.

So geht es in unseren Seminaren nicht um mehr oder weniger brillante „Zauberei“, sondern um die ernsthafte Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit, der Kommunikation mit anderen und um positive Entwicklungs- und Veränderungsmöglichkeiten in beiden Bereichen; außerdem natürlich um das gründliche Erlernen der Methode. Das ist nicht immer einfach, geht aber aufgrund der positiven Grundhaltung im NLP trotzdem mit sehr viel Spaß und Humor einher.

Wir bieten **Einführungsseminare und international anerkannte NLP-Ausbildungen (Practitioner, Master und Trainer)** nach den Richtlinien des Deutschen Verbandes für Neurolinguistisches Programmieren (DVNLP) an.

**Ziel unserer Seminare ist professionelle Selbsterfahrung und berufliche Zusatzqualifizierung.**

# Ausbildungsverlauf

## Einführungskurs

2 Tage

## Practitioner-Ausbildung

20 Tage in 10 Blöcken

## Master-Ausbildung

18 Tage in 9 Blöcken

## Trainer-Ausbildung

individuell

Wer daran denkt, sich näher mit NLP zu beschäftigen, sollte zunächst einen Einführungskurs besuchen. Daran schließt die NLP-Grundausbildung zum sogenannten **NLP-Practitioner** (zum/zur qualifizierten NLP-AnwenderIn) an. Wer sich dann noch weiter schulen möchte, kann dies in der **Master**-Ausbildung tun und so NLP-Meister werden. Um die bestmögliche Qualität zu sichern, ist die Trainerausbildung individuell gestaltet und erstreckt sich über mehrere Jahre.

Damit genug Zeit zum Lernen, Üben und Verarbeiten der Seminarinhalte vorhanden ist, erstrecken sich die Practitioner- und die Masterausbildungen jeweils über etwa ein Jahr. Zusätzlich wird zwischen den Seminaren intensiv in kleinen Übegruppen gearbeitet, um die Seminarinhalte weiter zu vertiefen. Supervision ist in alle Ausbildungen integriert.

Gelernt wird in **multiprofessionellen Kleingruppen**, da so ein besonders kreatives, gegenseitiges Von-Einander-Lernen stattfinden kann, und berufsbedingte blinde Flecken am besten aufgedeckt werden können. In unseren Seminaren überwiegen momentan Menschen aus psychosozialen, pädagogischen und medizinischen Arbeitsfeldern sowie aus dem Management.

# Einführungskurs

Im NLP-Einführungskurs erleben Sie **NLP im Überblick – seine Möglichkeiten und seine Grenzen**. Die wesentlichen Inhalte der Ausbildung werden skizziert und durch zahlreiche Demonstrationen und Übungen praktisch erlebbar gemacht. Die Seminarthemen sind weitgehend an den Wünschen der Teilnehmer orientiert, decken aber in jedem Fall folgende Inhalte ab:

- Grundannahmen und Menschenbild des NLP
- Hoch wirksame Kommunikationstechniken
- Wahrnehmungsschulung
- Nutzbarmachung vergangener positiver Erlebnisse für Gegenwart und Zukunft
- Körpersprache und Augenbewegungen
- Probleme in erreichbare Wunschziele verwandeln

Das meiste davon ist sofort privat und beruflich umsetzbar.

Der Kurs bietet außerdem den Rahmen zum **gegenseitigen Kennenlernen**, damit Sie auch einen abgerundeten Eindruck von uns bekommen. So können Sie (und ebenso natürlich auch wir) gründlich prüfen, inwieweit eine NLP-Ausbildung zum gegenwärtigen Zeitpunkt für Sie sinnvoll ist; gegenseitige Erwartungshaltungen können in Ruhe abgeklärt werden.

## NLP-Einführungskurse

### Wahlweise:

- 20. – 21.11.2010
- 19. – 20.03.2011
- 03. – 04.12.2011

**Seminarzeiten:** Sa. 10:00 – 18:00 Uhr  
So. 10:00 – 18:00 Uhr

**Kosten:** 199,- € für Verdienende  
169,- € für Nicht-Verdienende

**Ort:** **Kreativ-Haus**  
Diepenbrockstr. 28  
48145 Münster  
Tel. 0251-8990090

# Practitioner-Ausbildung

In der **NLP-Practitioner-Ausbildung** lernen Sie alles, was Sie brauchen, um qualifizierte/r NLP-AnwenderIn in Ihrem Berufsfeld zu werden.

Die Ausbildung umfaßt 200 Stunden Gruppenunterricht (verteilt auf 10 Seminarblöcke, meistens am Wochenende) und regelmäßige Übegruppentreffen. Zum Abschluß kann ein sogenanntes **NLP-Practitioner-Zertifikat** (mit international anerkanntem Qualitätssiegel des DVNLP) erworben werden.

Teilnehmen kann, wer

- a) einen entsprechenden Einführungskurs bei uns (oder in Absprache auch anderswo) besucht hat und
- b) im Gespräch mit uns geklärt hat, inwieweit eine NLP-Ausbildung für sie oder ihn sinnvoll ist.

Die Ausbildung beginnt mit Techniken und Interventionen für unser **inneres und äußeres Verhalten**, behandelt dann unsere tiefsten Werte und Überzeugungen und geht hin bis zu unserem Wesenskern, unserer Identität und unserem Lebenssinn.

Weitere inhaltliche Schwerpunkte sind **Kommunikation, Kreativität, Zielerreichung, Motivation**, präzise Fragetechniken, **Lernstrategien, Trance und Entspannung**, Auflösung von Ängsten, Alternativen zur Sucht, Umgang mit Kritik, Behandlung psychosomatischer Beschwerden und das Lernen von Modellen.

## Termine: 37. NLP-Practitioner

1: 07. – 08.05.11	7: 26. – 27.11.11
2/3: 23. – 26.06.11	8: 21. – 22.01.12
4: 16. – 17.07.11	9: 25. – 26.02.12
5: 17. – 18.09.11	10: 24. – 25.03.12
6: 08. – 09.10.11	

**Arbeitszeiten jeweils:  
erster Tag: 10–20, letzter Tag: 10–18 Uhr**

**Gesamtkosten:** 1990,- € für Verdienende (10 x 199,- €)  
1690,- € für Nicht-Verdienende (10 x 169,- €)  
(zahlbar in 10 monatlichen Raten ab April 2011)

**Seminarort:** Münster

# Master-Ausbildung

In der **NLP-Master-Ausbildung** werden die Inhalte der Practitioner-Ausbildung vertieft, um einzelne Themenkomplexe erweitert und vor allem integrativ und innovativ angewandt. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sucht sich ein größeres Modellierung- oder anderes Ziel-Projekt, an dem sie bzw. er während der gesamten Ausbildung unter Anwendung von NLP-Methoden (und unter Supervision) arbeitet, außerdem betreut jede/r mindestens einen eigenen Klienten.

Die Ausbildung umfaßt 180 Stunden Gruppenunterricht und 16 Stunden Supervision (verteilt auf 9 Seminarblöcke).

Zusätzlich wird in selbstorganisierten, lokalen Übegruppen gelernt. Zum Abschluß kann ein **NLP-Master-Zertifikat** (mit Siegel des DVNLP) erworben werden. Teilnehmen kann, wer von uns ein Practitioner-Zertifikat erhalten hat, in Absprache auch Practitioner anderer Ausbildungsinstitute.

## Termine: 16. NLP-Master

1: 02. – 03.06.11	6: 17. – 18.12.11
2: 04. – 05.06.11	7: 28. – 29.01.12
3: 09. – 10.07.11	8: 03. – 04.03.12
4: 10. – 11.09.11	9: 05. – 06.05.12
5: 12. – 13.11.11	

**Zeiten: Sa. 10 – 20 Uhr, So. 10 – 18 Uhr**

Die Masterausbildung beginnt mit einer integrierenden Zusammenfassung der Practitioner-Inhalte, kümmert sich dann intensiv um **frühkindliche Prägungen, Glaubenssätze, Werte** und Meta-Programme (individuelle Persönlichkeitsmerkmale), mentale Wahrnehmungspositionen, fortgeschrittene Submodalitätenarbeit (Feinarbeit an den inneren Sinneswahrnehmungen, an kognitiven Strategien) und um NLP in der Anwendung mit **Paaren, Familien, Gruppen und Teams**.

**Gesamtkosten:** 1990,- € für Verdienende (10 x 199,- €)  
1690,- € für Nicht-Verdienende (10 x 169,- €)  
(zahlbar in 10 monatlichen Raten ab Mai 2011)

**Seminarort:** Münster

# Das Team

## Dr. Rupprecht Weerth



- ist Diplom-Pädagoge, Psychotherapeut (KJPT und ECP), Heilpraktiker, Supervisor (DG-NLPt), NLP-Lehrtrainer und Lehrcoach (DVNLP)
  - ist 50 Jahre alt, lebt mit Frau, Tochter und Sohn in Münster
  - ist Autor des NLP-Standardwerkes „NLP & Imagination“
  - leitet seit 20 Jahren europaweit NLP-Ausbildungen sowie maßgeschneiderte Seminare im Bereich von Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Konfliktmanagement
- führt Einzelberatungen, Coaching und Supervision für Privatpersonen und Institutionen durch
  - macht seit seinem 13. Lebensjahr indianische Weltmusik

## Ralf Estel

- ist Diakon, Diplom-Sozialarbeiter, NLP-Lehrtrainer und Lehrcoach (DVNLP)
- ist 46 Jahre alt, lebt mit Frau und drei Kindern in Bochum
- arbeitet in der evangelischen Kinder- und Jugendarbeit
- führt Einzel- und Teambesprechungen durch
- entwickelt und gestaltet Seminare
- ist ehrenamtlich in verschiedenen Institutionen und Gremien tätig
- spielt begeistert Fußball



## Freie Mitarbeiter, Co-Trainerinnen und Co-Trainer

Dr. Jörg Bockow, Anika Giese-Kessler, Manfred Gimpel, Carola Heumann-Kratz, Michael Kensy, Kirstin Ludwig, Heike Marquardt, Seher Özdemir, Matthias Rath, Nicole Strate, Berhard Wagner, Elke Werth

# Teilnehmerstimmen

Die Ausbildung bei Rupprecht Weerth und seinem Team hat mir großen Spaß gemacht. Jedes Ausbildungswochenende wurde zu einer Kraftquelle für die nächsten Tage und Wochen. Besonders wertvoll war für mich, NLP von jemandem mit therapeutischem Hintergrund zu lernen, was mir als Juristin neue Einsichten und Kenntnisse vermittelte.

**Karin Stahl-Sura** (Richterin, Münster)

NLP-Methoden sind für mich ein wirkungsvolles Instrumentarium, um klarer und bewußter durch den Alltag zu gehen. Zugleich bekomme ich mehr Respekt vor den „inneren Welten“ meiner Mitmenschen, und der Kontakt wird aufregender und herzlicher.

Nicht zuletzt haben sich viele NLP-Methoden in meiner Unterrichtspraxis bewährt: Die Schüler sind motivierter, weil sie klare Ziele vor Augen haben, ihre individuellen Lernstrategien berücksichtigt werden und Werte im Vordergrund stehen, die Freude am Wachstum fördern.

**Karl-Heinz Dierkes** (Gymnasiallehrer, Marl)

In der Practitioner-Ausbildung gefiel mir besonders das ausgewogene Verhältnis von theoretischer Wissensvermittlung, praktischen Demonstrierens und eigener Umsetzung unter Supervision.

Vor den Ausbildungswochenenden war ich meistens müde von einer anstrengenden Woche. Doch wenn ich erstmal im Seminar war, verging die Zeit mit viel Spaß, interessanten Anregungen und intensiven Erlebnissen wie im Flug.

**Anja Markwort** (Krankengymnastin, Hamm)

NLP und besonders der Masterkurs haben mir sehr geholfen, alle meine Sinne und damit auch meine Kompetenz zu erweitern sowie meine Lebensqualität zu verbessern.

Parallel dazu hat sich auch meine therapeutische Effektivität verbessert und ich kann die erworbenen Schätze auch an meine Patienten weitergeben.

**Dr. Erika Sigl** (Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie, Linz)

Die in der Master-Ausbildung erworbenen Fähigkeiten veränderten maßgeblich mein Führungsverhalten und halfen mir, mein Unternehmen zu einem erfolgreichen Team zu formen!

**Dipl. Ing. Christian Haidvogel** (Geschäftsführer, Graz)

# Literatur-Tips

- Blickhan, Daniela & Claus: *Denken, Fühlen, Leben*. MVG-Verlag (Gute, auch für Laien **verständliche Einführung**, preiswert)
- Bandler, Richard & Grinder, John: *Neue Wege der Kurzzeittherapie*. Junfermann-Verlag (Eines der ersten NLP-Bücher: **locker, humorvoll und provokativ**, mit etwas „amerikanischem Größenwahn“)
- Grinder, Michael: *NLP für Lehrer*. VAK-Verlag (Einführung für **Lehrer**)
- Dilts, Robert; Hallbom, Tim & Smith, Suzi: *Identität, Glaubenssysteme und Gesundheit*. Junfermann-Verlag (Ein neueres, **anspruchsvolles NLP-Buch**)
- McDermott, Ian & O'Connor, Joseph: *NLP für die Management-Praxis*. Junfermann-Verlag (Einführung für den **Managementbereich**)
- O'Connor, Josef & Seymour, John: *Neurolinguistisches Programmieren: Gelungene Kommunikation und Entfaltung*. VAK-Verlag (Ein fast **vollständiger Überblick** über NLP; für Neulinge etwas viel auf einmal)
- Ruckerl, Thomas & Ehrlich, Jörn: *NLP in Action. Die Kunst des NLP als angewandte Psychologie im täglichen Leben und in der professionellen Kommunikation*. Junfermann-Verlag (Ein locker-humorvolles und dabei doch gründlich-seriöses **NLP-Einführungsbuch mit zahlreichen Beispielen und Übungen**)
- Weerth, Rupprecht: *NLP & Imagination. Grundannahmen, Methoden, Möglichkeiten und Grenzen*. Junfermann-Verlag (**Theoretischer Gesamtüberblick** – einschließlich Vergleich zu anderen Methoden und Kritik am NLP; wissenschaftlich trockener Stil, da es sich um eine Dissertation handelt)

## Information und Anmeldung:

I · S · K · V · . . .

Dr. Rupprecht Weerth      Tel. 0 25 01 – 92 45 44  
Bockhorststr. 162      Fax 0 25 01 – 92 45 47  
D-48165 Münster      info@Weerth.de

# Anmeldung für NLP-Einführungskurs

Hiermit melde ich mich zu folgendem NLP-Einführungskurs im Kreativ-Haus Münster verbindlich an:

- Datum:**  20. – 21.11.2010  
 19. – 20.03.2011  
 03. – 04.12.2011
- Betrag:**  199,- € für **Verdienende**  
 169,- € für **Nicht-Verdienende**

(Nicht-Verdienende müssen zum ersten Seminartag einen entsprechenden Nachweis mitbringen!)

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ/Stadt:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

Ein Verrechnungsscheck über die o.g. Kursgebühr liegt bei.

Hiermit ermächtige ich das Kreativ-Haus widerruflich, die von mir für den o.g. Kurs zu entrichtende Zahlung bei Fälligkeit zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kto-Nr. \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Bankname: \_\_\_\_\_



Die Daten werden nach Abbuchung der Kursgebühren vernichtet und nicht gespeichert!

I.S.K.V...  
Dr. Rupprecht Weerth  
Bockhorststr. 162  
D-48165 Münster

## Anmeldung für NLP-Ausbildung

Hiermit melde ich mich zu folgender NLP-Ausbildung beim I/S/K/V, Münster gemäß den Angaben in diesem Prospekt und den mir bekannten und hiermit anerkannten Ausbildungsrichtlinien vom 30.01.2004 verbindlich an:

**37. NLP-Practitioner** (07.05.2011 – 25.03.2012)

**16. NLP-Master** (02.06.2011 – 06.05.2012)

Die Gesamtkosten in Höhe von \_\_\_\_\_ € (bitte dem Prospekt entnehmen und eintragen) begleiche ich durch

**Einzugsermächtigung:** Hiermit ermächtige ich Dr. Rupprecht Weerth widerruflich, die von mir für die oben angekreuzte NLP-Ausbildung zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit (in den im Prospekt angegeben Raten, jeweils zum 10. eines jeden Monats) zu Lasten meines Girokontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kto-Nr. \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Bankname: \_\_\_\_\_

**Andere Zahlungsmodalitäten nur nach Absprache!**

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Stadt: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_



Ort

Datum

Unterschrift

**I.S.K.V...**

Dr. Rupprecht Weerth

Bockhorststr. 162

D-48165 Münster

